



## 青少年系列：鼓勵孩子在學習中邁進－黎幗華

中國家長最注重就是子女的學習，只要他們學習成績好，家長就一百個安心，反之，如果子女成績不好，父母就會使出百般武藝來幫助孩子，以求有好成績。

**父母常用的各種方法**。最普遍又常用的方法就是利誘，告訴孩子如果他的成績好，會給他想要的東西；帶他去喜歡吃的餐館，或讓他周末跟同學外出；或去海外旅遊等。也有家長用獎金錢鼓勵孩子，比如成績達到 A，便可獲某數字的獎金，一個 B 就有多少獎金等。

有些孩子喜歡某種活動，比如在星期五上團契，那麼媽媽就說，如果他拿到四個 A，就讓他每月去團契四次，如果三個 A，就去三次。有些孩子特別喜歡唱歌和彈結他，爸媽就規定只要他維持好成績，他便可以繼續去參加，否則爸媽不付學費等。

淋淋種種的獎勵方法，務求引起孩子的努力向上。這些方法沒有甚麼不好，很多孩子爲了得到這些獎勵，確實會更努力，造出成績來。美國著名的兒童心理學杜布森博士指出，最有效的獎勵方法就是即時的獎勵，比如今天準時把作業寫完，獎賞五分；作業完全沒錯誤，給五分；刷牙才就寢，三分；準時起床，三分等，如果這天達到某個數目，那麼就得獎金或某種獎品。時時的獎勵會帶給孩子一種滿足感，這種成就感會鼓勵孩子繼續做出父母喜歡的行爲。

**別用愛來恐嚇孩子**。有些家長爲了鼓勵孩子心切，衝口就是一句：“你要是成績還是如此，我就不再愛你了”。這是父母的撒謊，事實上不論孩子成績好或壞，我們肯定還是疼愛他們，父母的愛是無條件的，有句諺言：“生癩痢都是自己的孩子”。那就是說不論子女在任何的情況下，我們仍是這麼疼愛他。子女非常重視父母的愛，可是如果自己因爲成績不好而失去父母的愛，對孩子來說，那實在是件很惶恐和悲哀的事。所以家長切勿用這個方法來恐嚇孩子。最可悲的就是有些孩子雖然盡了力，可是成績仍是沒進步，那麼孩子就真是被判了“死刑”，以後就得不到父母的疼愛嗎？

**沒有能力進步的孩子又如何？**一般的小學生，經過父母的關懷和鼓勵後，在學習方面都會有進步，但有些孩子，特別是有些中學生卻爲了某種原因，成績老是達不到父母的期望，不論如何努力，成績還是中等，或沒有進步。在這種程況下，父母又如何呢？事實上在一個班裡面，中等成績的學生佔半數以上，難道這些青少年就永遠失去父母的寵愛嗎？成績一般的學生就真的無希望，沒有前途嗎？沒有出息嗎？絕對不是，有很多今天成功的朋友中，他們在青少時成績只是一般，可是在社會上卻很有成就，不特職位高層，收入可觀，在社會地位也超然，明顯是一位成功人士。

不管孩子在班中成績是中等或是剛合格，或甚至不合格，他跟其他孩子一樣也有自尊，也需要父母的疼愛和關懷，身爲父母的切勿因爲他們的成績不能達到自己的期望，就侮辱他們，低看他們，或漠視放棄他們。這些行爲是會傷透他們的自尊，深遠地影響他們的前程。成績不是最好沒有關係，最重要是他們不放棄，立志做個有承擔和快樂的人。

家長們，不如我們就接受他們吧。